



MARCH MENU



	WEEK 1	WEEK 2	WEEK 3	WEEK 4
MON	Pollo mechado, Arroz, frijoles, Vegetales salteados	Fajitas de cerdo, Arroz, frijoles, Ensalada de repollo, tomate, zanahoria	Fajitas mixtas, Arroz, frijoles, Vegetales salteados	Fajitas de pollo en salsa teriyaki, Arroz, Vegetales salteados
TUE	Chuletas de cerdo, Arroz, Frijoles Ensalada de repollo, brócoli y tomate	Olla de carne	Pasta con mantequilla y queso Ensalada de lechuga, fresas, mango, tomate cherry	Frijoles, blancos con carne de cerdo Arroz, Vegetales salteados
WED	Pollo con papas con papas, Arroz, Ensalada de lechuga, tomate y coliflor	Pasta con pollo y hongos en salsa de tomate Ensalada de lechuga, repollo morado, fresas, uchuvas	Cerdo en salsa de piña, Arroz, Frijoles, Vegetales salteados	Pastel de pollo Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
THU	Albóndigas en salsa de tomate, Arroz, Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y fresas	Picadillo de papa con carne, Arroz, Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria	Carne de res con vegetales, Arroz, Frijoles, Ensalada de lechuga, remolacha, zanahoria y pepino	Carne con papas Arroz, frijoles, Ensalada de repollo, tomate, zanahoria
FRI	Sopa Azteca	Nachos de carne	Hamburguesa de pollo y papas tostadas	Tacos de pollo