



# NOVEMBER

## Lunch Menu

### MONDAY

- 4** Pollo mechado, Arroz, frijoles, Vegetales salteados
- 11** Fajitas de cerdo, Arroz, frijoles, Ensalada
- 18** Strogonoff de res, Arroz, Ensalada
- 25** Pollo en salsa de hongos, Arroz, Vegetales salteados

### TUESDAY

- 5** Arroz cantonés, Frijoles molidos, Ensalada
- 12** Fajitas de res, Arroz, frijoles, Ensalada
- 19** Pasta fría con atún, Ensalada
- 26** Fajitas de pollo en salsa BBQ, Arroz, Frijoles, Vegetales salteados

### WEDNESDAY

- 6** Pollo con papas con papas, Arroz, Ensalada
- 13** Pasta con pollo y hongos en salsa roja, Ensalada
- 20** Carne de res con vegetales, Arroz, Frijoles, Ensalada
- 27** Thanksgiving Lunch

### THURSDAY

- 7** Albóndigas en salsa de tomate, Arroz, Ensalada
- 14** Picadillo de papa con carne, Arroz, Ensalada
- 21** Frijoles, blancos con carne de cerdo, Arroz, Vegetales salteados
- 28** Thanksgiving Holiday

### FRIDAY

- 8** Burrito de pollo, Ensalada
- 15** Hamburguesa de pollo, Papas tostadas
- 22** Fajitas mixtas, Arroz, frijoles, Ensalada
- 29** Thanksgiving Holiday